

# 8 个简单步骤 能够在住院期间 确保您的安全

您有权享受这样的卫生护理:

- 有尊重的
- 有回应的
- 安全的

## 1 关于您

- 告诉医院工作人员您的个人信息是否有误(身份手环,家庭住址, 家庭医生或近亲)。
- 告诉医院工作人员您是否有任何过敏, 有的话医院工作人员将给您红色的标识手环。



## 2 您的药物

- 如果您不明白您药物的功用, 或者您对某种药物有过不良反应, 请告知医院工作人员。
- 跟您的医生, 护士或药剂师反映您的任何担心。
- 咨询任何可能的副作用。
- 如果您的用药发生改变, 如其形状, 颜色等, 向您的医护团队咨询这种改变的原因。



## 3 预防感染

- 上厕所之前之后要洗手, 餐前也要洗手。
- 询问您的医护人员在接触您之前是否有洗手时, 无需迟疑。
- 如果您拉肚子或呕吐的话请告知医院工作人员。





## 防止摔跤

- 穿鞋带系紧或者裹脚的鞋，或者是有橡胶底的拖鞋。
- 按照建议使用您的行走辅助工具。
- 如果您需要帮助，请向我们友好的工作人员提出。



## 预防血块形成

- 如被建议，请穿戴医院的长筒袜。
- 尽可能多活动。
- 尝试做简单的腿和脚踝的活动。
- 按要求补充液体。
- 按医生建议服用或注射稀释血液的药物。



## 压疮

- 如果可以，请尽量保持活动——哪怕在床上。如果感到不适请叫我们。
- 我们很乐意帮助您改换姿势并能提供特殊的床垫或靠枕来提供支撑。



## 有任何担心？

- 医院工作人员是来帮助您的——如果有任何关于您的治疗的担心或者隐忧，请和医院工作人员讲。
- 您可以在住院期间或出院后提供反馈，亲自或者在线提供。



## 出院

在离开之前，请确保您：

- 拿到了出院信
- 拿好药/药方，并且有人已经给您解释过
- 知道如果有任何问题或担心应该找谁联系
- 知道下一次的预约是在什么时候

